

CO-TRAVELLING

Vivez votre propre aventure au Maroc !

+32 470 71 78 12
welcome@co-guesthouse.be
Boulevard Albert Elisabeth 11
7000 Mons



La traversée sportive
du versant Nord
du Haut Atlas



« Le voyage est une diététique de l'âme & du corps.
Il dégraisse, nous débarrasse des toxines de la vie citadine
& nous ramène à cette douce sobriété ».
Sylvain Tesson (écrivain-voyageur)

PROGRAMME DU CIRCUIT

+32 470 71 78 12
welcome@co-guesthouse.be
Boulevard Albert Elisabeth11
7000 Mons



1^{er} JOUR

- > Accueil à l'aéroport de *Marrakech*
- > Transfert au Ryad/Hôtel
- > En fonction de l'heure d'arrivée, découverte libre de la ville et de l'atmosphère unique de *Marrakech*, ses souks, ses épices, sa Médina, son Minaret sa palmeraie,...

Nuit en Ryad/Hôtel

2^e JOUR

- > Après le petit-déjeuner, départ matinal en mini-bus vers la vallée de l'Orika, arrivée à *Tazitounte* 1300m
- > Rencontre avec notre équipe de muletiers
- > Montée vers le village d'*Anamer* et vers les bergeries d'*Amdouz*
- > Traversée du plateau de *Yagor* 2100m
- > Nuit à *Assif Mloun*

Transfert : 1h – Heures de marche : 7h30
Nuit sous tente

3^e JOUR

- > Découverte des gravures rupestres, passage au village de *Warzazt* et longue descente vers *Assif Zat* 1000m
- > Montée aux villages d'*Asads* et de *Tidsi*
- > Bivouac non loin du village *Afra* 1900m

Heures de marche : 8h30
Nuit sous tente

4^e JOUR

- > Direction le Col de *Tichka* 2100m et ses belles montagnes du Haut Atlas Central
- > *Djebel Boutazoult* 2600m
- > Bivouac en-dessous du village *Titoula* 1900m

Heures de marche : 7h30
Nuit sous tente

5^e JOUR

- > Longue montée vers le col *Aït Tougarine* 2750m
- > Descente vers la sortie des gorges *Aït Wahi*
- > Pique-nique et après-midi direction vers le plateau et le lac de *M'chalt* 2400m

Heures de marche : 7h
Nuit sous tente

6^e JOUR

- > Passage au petit col de *M'chalt*, puis descente vers le verdoyant plateau de *M'ri* avec ses activités nomades
- > Longue descente entre différents villages et les montagnes rouges vers la vallée de *Tassaout* 1400m

Heures de marche : 8h
Nuit sous tente

7^e JOUR

- > Montée vers le col de *Tassaout*, traversée de forêts de chênes verts et de genévriers rouges ainsi que de forêts de pins maritimes
- > Descente vers *Ait Bouahi* et ensuite longue montée vers le col de *Djbel T'il* 2200m
- > Bivouac au plateau de *T'il*

Heures de marche : 8h
Nuit sous tente

8^e JOUR

- > Descente au village d'*Almssa*
- > Transfert vers *Marrakech* via *Demnat*
- > Arrivée début d'après-midi

Heures de marche : 1h
Transfert : 4h
Nuit au Ryad/Hôtel

9^e JOUR

- > Transfert à l'aéroport et vol retour





NIVEAU

PRÉPARATION

- > Pour en profiter pleinement, il est important d'être en **bonne condition physique**
- > Nous vous recommandons de pratiquer au préalable un **sport d'endurance** 1 à 2 fois par semaine
- > Expérience de randonnée en moyenne montagne souhaitée

NOS GARANTIES

- > Guide Marocain expérimenté, certifié espaces naturels & quadrilingue (arabe, berbère, français et allemand)
- > Tourisme équitable
- > Equipe et partenaires valorisés 100% locaux
- > Pas d'intermédiaire
- > Parcours créé par Co-GuestHouse
- > Groupe de 10 à 12 participants

POINTS FORTS

- > Circuit 100% nature, déconnexion totale
- > Respect de la culture marocaine
- > Mode de vie typiquement Berbère
- > A l'intersection de différentes tribus nomades
- > Passage de vallée en vallée
- > Découverte de gravures rupestres

HÉBERGEMENT

MARRAKECH : 2 nuits en Ryad/Hôtel petit déjeuner compris

TREKKING : nuits en bivouac comprenant :

- > Tente double avec matelas
- > 2 grandes tentes berbères (cuisine & repas)
- > 1 tente toilette
- > Gestion des déchets

BAGAGES : portage des bagages de bivouac en bivouac via l'équipe de muletiers.

REPAS

Les repas sont préparés par le cuisinier qui nous accompagne.
La nourriture est variée, savoureuse et délicieusement marocaine.

- > **Petit-déjeuner** : pain marocain, confiture, kiri, miel, lait, thé, café soluble
- > **Pauses durant la rando** : fruits secs & cacahuètes
- > **Lunch** : pique-niques (chauds et/ou froids)
- > **Goûter** : thé & biscuits
- > **Souper** : soupe marocaine, plat chaud (tajine ou couscous ou pâtes), dessert & tisane

RÉSERVEZ DÈS À PRÉSENT

+32 470 71 78 12
welcome@co-guesthouse.be
Boulevard Albert Elisabeth 11
7000 Mons



DEMANDE D'INFORMATIONS & RÉSERVATION

François Boudart
+32 470 71 78 12
welcome@co-guesthouse.be

 Offrez un bon cadeau à votre famille ou à vos amis pour une aventure formidable

 Privatisation possible pour groupe de particuliers, associations ou entreprises

LE PRIX COMPREND : les 2 nuits en Ryad/Hôtel / L'hébergement et les repas durant le trek / L'encadrement par un guide marocain professionnel et son équipe (assistance technique, chauffeurs, muletiers, cuisinier).

LE PRIX NE COMPREND PAS : les vols A/R / Les assurances et assistances personnelles / Les boissons et repas du 1^{er} et dernier soir / L'eau minérale / Les pourboires (ils sont de coutume mais laissés à votre appréciation +/- 30 à 40€/pp) / Les dépenses personnelles.

EQUIPEMENT : la liste complète sera fournie après l'inscription.

