

VIVEZ LE DESERT MAROCAIN

Un circuit créé par Voyage-Authentique-Maroc by Co-GuestHouse



La Caravane du Sud

Randonnée, Hatha Yoga
& couchers de soleil sur les dunes



Mustaphaa Igaadi
Guide certifié



François Boudart
Coordinateur



Laurence Pieters
Professeure de Yoga



PROGRAMME DU CIRCUIT



1^{er} JOUR

- > Accueil à l'aéroport de Marrakech
 - > Transfert au Ryad/Hôtel
 - > En fonction de l'heure d'arrivée, découverte libre de la ville ocre : son atmosphère unique, ses souks, ses épices, sa médina, son minaret, sa palmeraie, sa célèbre place Jemaa El-Fna (classée au Patrimoine de l'Unesco Culturel Immatériel depuis 2008)
 - > Soirée libre
- Nuit en Ryad/Hôtel**

2^e JOUR

- > Départ en mini-bus, nous longeons la vallée du Drâa et son long ruban de palmiers
 - > Pause pour faire les derniers achats à Zagora ou bien à Tagounite
 - > Rencontre avec l'équipe des chameliers et prise de connaissance
 - > Chargement de la logistique sur le dos des dromadaires
 - > Début de la marche dans le désert
 - > Installation du bivouac dans les dunes de Bougayouarne et premières salutations au soleil
- Transfert: 7h**
Heures de marche: 1 h
Nuit sous tente

3^e JOUR

- > Nous quittons Bougayouarne via le village de Sidi Salah
 - > Palmeraie de Sidi Salah
 - > Traversée d'un désert de cailloux
 - > Traversée du lit de la rivière asséchée du Drâa
 - > Nuit dans les dunes de Tidri
- Heures de marche: 5h**
Hatha Yoga
Nuit sous tente

4^e JOUR

- > Nous quittons les dunes de Tidri et partons vers l'Erg Sahel
 - > Découverte du site des Timulus de Fom Larjam
 - > Possibilité de marcher 1 heure supplémentaire dans les dunes
- Heures de marche: 4h30**
Hatha Yoga
Nuit sous tente

5^e JOUR

- > Une très belle journée entre les dunes et les différents plateaux
 - > L'après-midi, marche entre les palmiers et petites dunes jusqu'au pied de la dune de Ergg Bouno
- Heures de marche: 5h30**
Hatha Yoga
Nuit sous tente

6^e JOUR

- > Une magnifique marche jusqu'à la palmeraie de M'Hamid
 - > Fin de l'après-midi, découverte du vieux village (mur en torchis) et son labyrinthe de ruelles
- Heures de marche: 5h30**
Hatha Yoga
Nuit sous tente

7^e JOUR

- > Courte marche et rdv avec les véhicules de transfert
 - > Déjeuner en cours de route
 - > Visite guidée du Vieux village Ksar Ait Ben Haddou du 17^{ème} siècle
- Heures de marche: 1h**
Transfert: 5h
Nuit en maison d'hôtes ou Kasbah

8^e JOUR

- > Découverte sur le trajet de la vallée verdoyante de Ounila
 - > Col de Tischka
 - > Soirée libre à Marrakech
- Transfert: 4h**
Nuit en Ryad/Hôtel

9^e JOUR

Fin de notre belle aventure & transfert à l'aéroport de Marrakech



VEenez SALUER LE SOLEIL DU DÉSERT...

Le Yoga est une discipline millénaire qui s'associe merveilleusement bien à la randonnée. Il offre la possibilité de déplacer notre corps au sein d'un espace privilégié : la Nature qui nous entoure.

Le Hatha Yoga est une pratique douce mais dynamique qui travaille à l'écoute du corps, en harmonie avec le souffle.

Durant notre séjour, la pratique du Yoga aura lieu en fin d'après-midi pendant environ 1h15. Bienvenue aux débutants tout comme aux initiés.

Laurence Pieters, diplômée «Yoga Alliance US» à la Fédération Internationale de Yoga vous accompagnera en toute bienveillance.

«Le Yoga nous rend meilleur à l'intérieur et à l'extérieur...»

NIVEAU



PRÉPARATION

Pour en profiter pleinement, il est important d'être en **bonne condition physique**.

Nous vous recommandons de pratiquer au préalable une activité sportive 1 à 2 fois par semaine.

NOS GARANTIES

- > Guide marocain expérimenté, certifié espaces naturels & quadrilingue (arabe, berbère, français et allemand)
- > Tourisme équitable
- > Equipe et partenaires locaux valorisés
- > Pas d'intermédiaire
- > Parcours créé pour vous par Voyage-Authentique-Maroc by Co-GuestHouse
- > Groupe de 10 à 12 participants

POINTS FORTS

- > Immersion complète dans le désert
- > Randonnée chamelière dans les dunes du Drâa
- > Silence apaisant et déconnexion totale
- > Couchers de soleil inoubliables
- > Nuits magiques sous les étoiles
- > Visite du village de Aït-Ben-Haddou datant du 17^{ème} siècle à l'architecture typique du sud marocain

HÉBERGEMENT

MARRAKECH: 2 nuits en Ryad/Hôtel, petit déjeuner compris

TREKKING: nuits en bivouac comprenant:

- > Tente double avec matelas et housses (tente single avec supplément)
- > 2 grandes tentes berbères (cuisine & repas)
- > 1 tente toilette
- > Gestion des déchets

BAGAGES: portage de bivouac en bivouac via l'équipe des chameliers

REPAS

Les repas sont préparés par le chef cuisinier qui nous accompagne. La nourriture est variée, savoureuse et délicieusement marocaine.

Petit-déjeuner: pain marocain, confitures, kiri, vache qui rit, miel, lait, thé, café soluble

Pauses durant la rando: fruits secs & cacahuètes

Lunch: pique-niques (chauds et/ou froids)

Goûter: thé, fruits & biscuits


Repas du soir: soupe marocaine, plat chaud assorti de légumes (tajine ou couscous ou pâtes), dessert et tisane

RÉSERVEZ DÉS À PRÉSENT



DEMANDE D'INFORMATIONS & RÉSERVATION

François Boudart
+32 470 71 78 12
francois@co-guesthouse.be

 Offrez un bon cadeau à votre famille ou à vos amis pour une aventure formidable

 Privatisation possible pour un groupe de particuliers, association ou entreprise

LE PRIX COMPREND :

- > les 3 nuits en Ryad/Hôtel/chez l'habitant ou Kasbah
- > l'hébergement et les repas durant le trek
- > l'encadrement par un guide marocain professionnel et son équipe (assistance technique, chauffeurs, chameliers, chef cuisinier)

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- > les vols A/R
- > les assurances et assistances personnelles
- > les boissons et repas du 1^{er} et dernier soirs
- > les pourboires (ils sont de coutume mais laissés à votre appréciation +/- 30 à 40€ pp pour le séjour)
- > les dépenses personnelles

EQUIPEMENT : la liste complète est fournie après l'inscription

INSCRIPTION VALIDÉE : dès réception de l'acompte

