

DES CÎMES DE L'ATLAS AUX RIVES DE L'ATLANTIQUE



Un circuit créé par Voyage-Authentique-Maroc by Co-GuestHouse

Une aventure sportive inoubliable au Maroc

Un trek inédit à travers la haute montagne
avec ses vallées luxuriantes
et ses villages Berbères jusqu'à l'Atlantique
et ses plages sauvages pour rejoindre
Essaouria, l'ancienne Mogador.



Mustaphaa Igaadi
Guide certifié Espaces Naturels



François Boudart
Coordinateur



PROGRAMME



1 ^{er} JOUR	2 ^e JOUR	3 ^e JOUR	4 ^e JOUR	5 ^e JOUR
<ul style="list-style-type: none">> Accueil à l'aéroport de Marrakech> Transfert au Ryad/Hôtel> En fonction de l'heure d'arrivée, découverte libre de la ville ocre: son atmosphère unique, ses souks, sa médina, sa célèbre place Jemaa El-Fna classée au Patrimoine de l'Unesco Culturel Immatériel depuis 2008> Après-midi et/ou soirée libre(s) en fonction de l'heure d'arrivée <p> Nuit en Ryad/Hôtel</p>	<ul style="list-style-type: none">> Trajet en mini-bus vers Oukaïmeden (2.250m)> Rencontre avec l'équipe muletière> Chargement de la logistique sur le dos des mules> Pique-nique avant le départ> Début de la randonnée par le col de Tizi n'Eddi (2.928m) et descente progressive dans la vallée de Tachdirt> Bivouac face au village (2.300m) <p> Transfert : 2h30</p> <p> Heures de marche : 4h30</p> <p> Dénivelé + : 400m</p> <p> Dénivelé - : 700m</p> <p> Bivouac - Nuit sous tente</p>	<ul style="list-style-type: none">> Montée vers le Tizi n'Likemt (3.500m)> Vue panoramique sur les chaînes du Haut Atlas et ses sommets enneigés> Découverte de bergeries isolées en descendant vers les azibs n'Likemt (2.500m)> Vallon de l'assif Tinzart> Bivouac isolé au bord du ruisseau (2.700m) <p> Heures de marche : 7h30</p> <p> Dénivelé + : 1.700m</p> <p> Dénivelé - : 1.000m</p> <p> Bivouac - Nuit sous tente</p>	<ul style="list-style-type: none">> Journée de haute montagne> Franchissement du col aride du Tizi n'Ouraï (3.109m)> Marche jusqu'au village Amsouert (1.800m), l'un des plus grands villages de la vallée de Tifnout> Franchissement de la moraine du lac d'Ifni> Installation du bivouac au bord du lac d'Ifni (2.300m), superbe cirque formé par un ancien glacier <p> Heures de marche : 9h</p> <p> Dénivelé + : 800m</p> <p> Dénivelé - : 1.500m</p> <p> Bivouac - Nuit sous tente</p>	<ul style="list-style-type: none">> Longue randonnée sur un joli sentier muletier> Vue magnifique de haute montagne via le col de Tizi Ouanoums (3.650m)> Installation du bivouac à proximité du refuge des mouflons (3.105m) <p> Heures de marche : 5h30</p> <p> Dénivelé + : 1.350m</p> <p> Dénivelé - : 550m</p> <p> Bivouac - Nuit sous tente</p>
6 ^e JOUR	7 ^e JOUR	8 ^e JOUR	9 ^e JOUR	10 ^e JOUR
<ul style="list-style-type: none">> Longue descente en traversant un ancien glacier jusqu'au marabout de Sidi Chamharouche (endroit de culte)> Terrasses verdoyantes du beau village Armed> Nous dormons à Imlil (le Chamonix marocain) point de départ classique pour l'ascension du Toubkal (4.167m) <p> Heures de marche : 5h30</p> <p> Dénivelé - : 1.400m</p> <p> Nuit en gîte</p>	<ul style="list-style-type: none">> Transfert vers l'Atlantique, nuit et installation dans un gîte d'étape situé sur la plage de Sidi Kaudi <p> Trajet en minibus : 4h30</p> <p> Nuit en gîte simple (bivouac non autorisé)</p>	<ul style="list-style-type: none">> Marche sur l'une des plages les plus populaires de la côte atlantique> Découverte des plages sauvages entre Sidi Kaudi et Diabat ainsi que de nombreux villages de pêcheurs> Arrivée à Essaouira (Mogador) <p> Heures de marche : 6h</p> <p> Dénivelé + : 200m</p> <p> Dénivelé - : 200m</p> <p> Nuit en Ryad/Hôtel à Essaouira</p>	<ul style="list-style-type: none">> Essaouira : profitez de la perle marocaine atlantique, ville fortifiée, ses ruelles animées, son port et son charme authentique intemporel> Journée libre> Possibilité de hammam ou massage avec supplément> Viste guidée de la ville <p> Nuit en Ryad/Hôtel à Essaouira</p>	<p>Après le petit déjeuner, fin de notre belle aventure & transfert à l'aéroport de Essaouira ou de Marrakech</p>



NIVEAU



PRÉPARATION

Pour profiter pleinement du séjour, il est important d'être en **très bonne condition physique** et de **s'entraîner 2 mois au préalable** en pratiquant une activité sportive au minimum 2 à 3 fois par semaine.

UNE EXPÉRIENCE DE RANDONNÉE EN MOYENNE MONTAGNE EST SOUHAITÉE.

NOS GARANTIES

- > Guide marocain expérimenté (plus de 16 années), certifié Espaces Naturels & quadrilingue (arabe, berbère, français et allemand)
- > Tourisme équitable
- > Équipe et partenaires locaux valorisés
- > Pas d'intermédiaire
- > Parcours créé pour vous par Voyage-Authentique-Maroc *by Co-GuestHouse*
- > Groupe de 10 à 12 participants

POINTS FORTS

- > Montagne escarpée, sauvage et majestueuse
- > Des sommets à plus de 3.000m
- > Alternance de paysages arides et verdoyants
- > Trek dans un Maroc authentique, déconnexion totale
- > La côte sauvage de l'Atlantique
- > Essaouira: Son port de pêche, sa citadelle, son marché, sa médina et ses labyrinthes de maisons blanches aux portes bleues

HÉBERGEMENT

MARRAKECH & ESSAOUIRA : nuits en Ryad/Hôtel

IMLIL & SIDI KAUKI : nuit en Gîte

TREKKING : nuits en bivouac comprenant :

- > Tente double avec matelas et housses (tente single avec supplément)
- > 2 grandes tentes berbères (cuisine & repas)
- > 1 tente toilette
- > Gestion des déchets

BAGAGES : portage de bivouac en bivouac via l'équipe des muletiers ou minibus

REPAS

Les repas sont préparés par le chef cuisinier qui nous accompagne. La nourriture est variée, savoureuse et délicieusement marocaine.

PETIT-DÉJEUNER : pain marocain, confitures variées, kiri, vache qui rit, miel, lait, thé, café

PAUSES DURANT LA RANDO : fruits secs & cacahuètes

LUNCH : pique-niques (chauds et/ou froids)

GOÛTER : thé & biscuits

REPAS DU SOIR : soupe marocaine, plat chaud assorti de légumes variés (tajine ou couscous ou pâtes), dessert et tisane

« *Nous randonnons, non pas pour échapper à la vie, mais pour que la vie ne nous échappe pas.* »

Kalen Emsley

RÉSERVEZ DÉS À PRÉSENT



DEMANDE D'INFORMATIONS & RÉSERVATION

François Boudart
+32 470 71 78 12
francois@co-guesthouse.be

 Offrez un bon cadeau à votre famille ou à vos amis pour une aventure formidable

 Privatisation possible pour un groupe de particuliers, association ou entreprise



LE PRIX COMPREND :

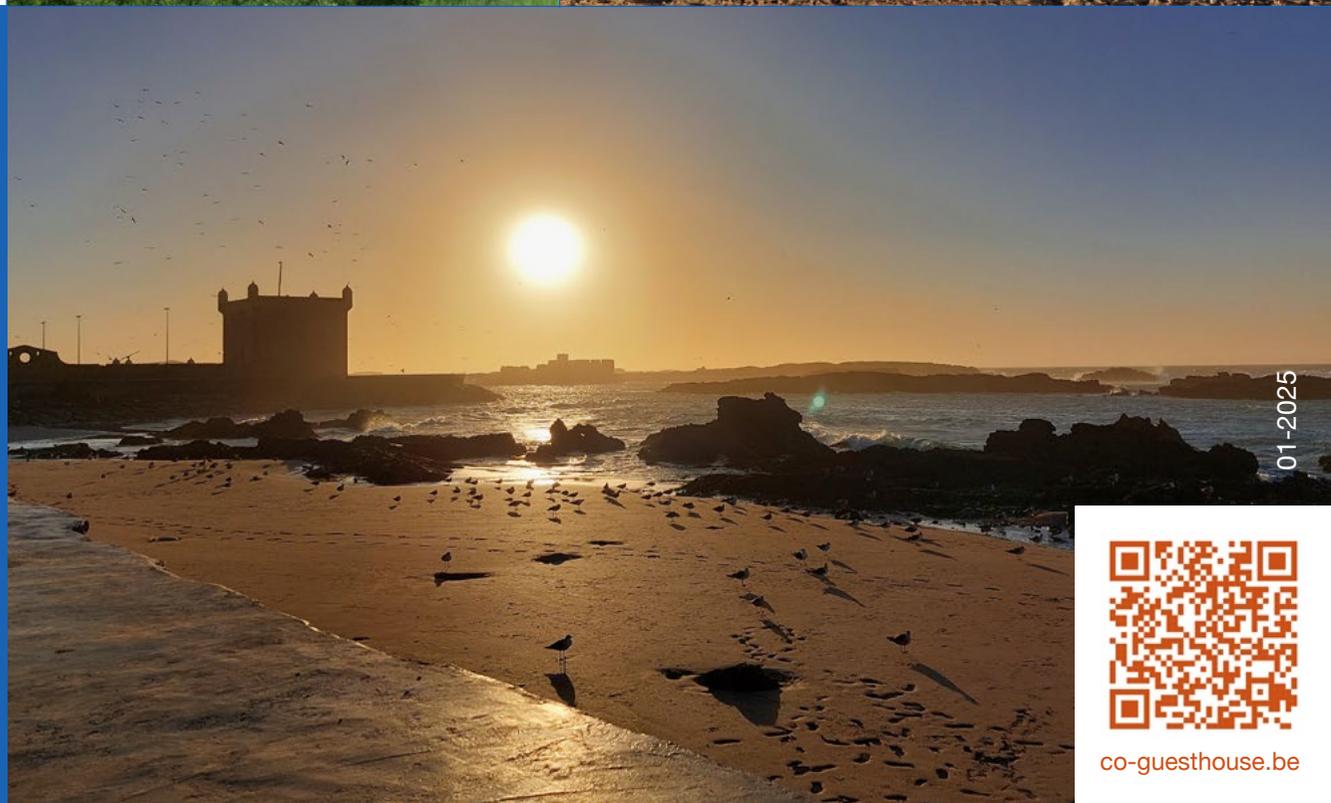
- > les 5 nuits en Ryad/Hôtel/Auberge ou Gîte, petit déjeuner inclus
- > l'hébergement sous tente dans les bivouacs
- > les repas durant le trek
- > l'encadrement par un guide marocain professionnel et son équipe (assistance technique, chauffeur, muletiers, chef cuisinier)

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- > les vols A/R
- > les assurances et assistances personnelles
- > les boissons et repas à Marrakech et Essaouira (environ 10€ par repas)
- > les pourboires (ils sont de coutume mais laissés à votre appréciation ± 50€ par participant pour le séjour)
- > les dépenses personnelles
- > le supplément pour une tente et/ou chambre individuelle

ÉQUIPEMENT : la liste complète est fournie après l'inscription

INSCRIPTION VALIDÉE : dès réception de l'acompte



co-guesthouse.be

01-2025