

DU SOMMET DE L'ATLAS AUX RIVES DE L'ATLANTIQUE

EXPLORER
**Autre
ment**
ASBL

Une aventure sportive et culturelle inoubliable au Maroc

Rejoignez ce trek sportif inédit à travers
la Haute Montagne avec l'ascension
du Mont Toubkal (4.167m), jusqu'à
l'Atlantique et Essaouria.



Mustaphaa Igaadi

Guide certifié Espaces Naturels
& Guide de Circuits Touristiques



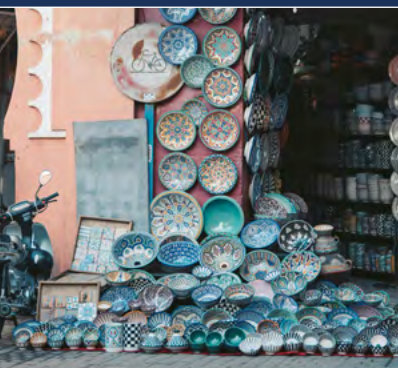
François Boudart

Coordinateur



**DU 23/08/2026
AU 01/09/2026**

LE MAROC : ENTRE SOMMETS ET TRADITIONS



LE MAROC ET SES ATTRAITS



Le Maroc est un pays de contrastes où la nature s'exprime avec force : immensité des dunes sahariennes, cimes enneigées de l'Atlas, vallées fertiles et villages suspendus. Chaque paysage raconte une histoire différente et invite à l'émerveillement.

Mais voyager au Maroc, c'est aussi plonger dans une culture vivante : l'artisanat raffiné, les saveurs épicées, les musiques traditionnelles et l'accueil généreux créent une expérience profondément humaine. Ici, authenticité et patrimoine se mêlent à une modernité vibrante, offrant un voyage riche de découvertes et de sensations.



MARRAKECH, LA VIBRANTE PORTE D'ENTRÉE



Marrakech, joyau impérial, fascine par son énergie et son patrimoine. Dans sa médina classée à l'UNESCO, on se perd entre palais, mosquées, jardins et souks foisonnants. La place Jemaa el-Fna, cœur battant de la ville, déploie chaque soir son théâtre vivant de conteurs, musiciens et artisans.

À côté de cette effervescence traditionnelle, Marrakech sait aussi surprendre par son dynamisme contemporain : cafés animés, galeries d'art, rooftops et ambiance nocturne unique. Ville de contrastes et de rencontres, elle est le point de départ idéal avant de rejoindre la quiétude des montagnes de l'Atlas.



LES BEAUTÉS DE L'ATLAS ET LE MODE DE VIE RURAL



À quelques heures de Marrakech, les montagnes de l'Atlas révèlent un Maroc intime et authentique. Villages berbères en terre ocre, vallées verdoyantes, vergers en terrasses et sommets majestueux composent un décor à couper le souffle.

Un trek dans ces paysages est une immersion totale : marcher sur les sentiers muletiers, partager un thé à la menthe avec les habitants, découvrir un mode de vie simple et profondément lié à la nature. C'est une expérience où l'effort devient plaisir et où chaque pas rapproche de l'essentiel : le lien avec la terre, avec soi-même et avec la générosité de ceux qui y vivent.

***« Randonner au Maroc,
c'est voyager au rythme
des paysages et des traditions.***

***C'est vivre l'alliance parfaite
entre nature grandiose,
hospitalité et authenticité.***

***Des souks colorés de Marrakech
aux sentiers de l'Atlas, chaque
pas offre une expérience unique
et mémorable. »***

PROGRAMME



JOUR 01 DI 23/08/2026	MARRAKECH • Accueil à l'aéroport de Marrakech • Transfert au Ryad/Hôtel • Après-midi et/ou soirée libre(s) en fonction de l'heure d'arrivée • Découverte libre de la ville ocre : son atmosphère unique, ses souks, sa médina, sa célèbre place Jemaa El-Fna classée au Patrimoine de l'Unesco depuis 1985		🏠 Nuit en Ryad/Hôtel 🍴 Repas : libres
JOUR 02 LU 24/08/2026	• Trajet en mini-bus vers Oukaïmeden (2.250m) • Rencontre avec l'équipe muletière • Pique-nique & chargement de la logistique • Début de la randonnée par le col de Tizi n'Eddi (2.928m) et descente progressive dans la vallée de Tachdirt • Bivouac face au village (2.300m)		➡ Transfert : 2h30 🕒 Heures de marche : 4h30 ⬆️ Dénivelé + : 400m ⬆️ Dénivelé - : 700m 🍴 Repas : pension complète ⛺ Bivouac - Nuit sous tente
JOUR 03 MA 25/08/2026	• Montée vers le Tizi n'Likemt (3.500m) • Vue panoramique sur les chaines du Haut Atlas et ses sommets enneigés • Découverte de bergeries isolées en descendant vers les Azibs n'Likemt (2.500m) • Vallon de l'assif Tinzart • Bivouac isolé au bord du ruisseau (2.900m)		🕒 Heures de marche : 7h30 ⬆️ Dénivelé + : 1.600m ⬆️ Dénivelé - : 1.000m 🍴 Repas : pension complète ⛺ Bivouac - Nuit sous tente
JOUR 04 ME 26/08/2026	• Journée de haute montagne • Franchissement du col aride du Tizi n'Ourai (3.109m) • Marche jusqu'à Amsouzer (1.800m), l'un des plus grands villages de la vallée de Tifnout • Franchissement de la moraine du lac d'Ifni • Installation du bivouac au bord du lac d'Ifni (2.300m), superbe cirque formé par un ancien glacier (baignade possible)		🕒 Heures de marche : 9h ⬆️ Dénivelé + : 800m ⬆️ Dénivelé - : 1.500m 🍴 Repas : pension complète ⛺ Bivouac - Nuit sous tente
JOUR 05 JE 27/08/2026	• Longue marche sur un sentier muletier rocailloux • Montée sportive en lacets jusqu'au col de Tizi Ouanoums (3.650m) • Splendide vue de haute montagne • Installation du bivouac à proximité du Refuge des Mouflons (3.105m) situé au pied du départ de l'ascension classique du Mont Toubkal (4.167m)		🕒 Heures de marche : 5h30 ⬆️ Dénivelé + : 1.350m ⬆️ Dénivelé - : 550m 🍴 Repas : pension complète ⛺ Bivouac - Nuit sous tente

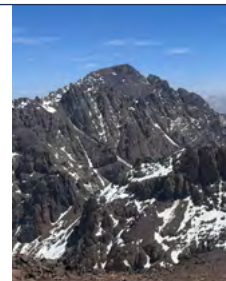
PROGRAMME



JOUR 06

VE 28/08/2026

- Départ à l'aube pour l'Ascension par la voie classique du Toubkal (4.167m) – Le Plus Haut Sommet de l'Afrique du Nord
- Au sommet s'offre à nous une vue très large sur l'anti-Atlas, les massifs présahariens et la plaine de Marrakech
- Facultatif : Journée de repos - Marche vers le Refuge du Mouflon (3.105m) (2h A/R)



- 🕒 **Heures de marche** : 5h30
- ⬆️ **Dénivelé +** : 1.067m ⬆️ **Dénivelé -** : 1.460m
- 🍽️ **Repas** : pension complète
- ⛺ **Bivouac** - Nuit sous tente

JOUR 07

SA 29/08/2026

- Départ tôt le matin pour une longue descente en traversant un ancien glacier et via le Marabout de Sidi Chamharouche (endroit de culte)
- Terrasses verdoyantes du beau village d'Armed
- Déjeuner à Imlil (Le Chamonix marocain)
- Transfert vers la Côte Atlantique et installation dans un gîte situé sur la plage de Sidi Kauki (Spot de KiteSurf et Plage connue des Hippies dans les années '60)



- 🕒 **Heures de marche** : 4h
- ⬆️ **Dénivelé -** : 1.400m
- 🚌 **Trajet en minibus** : 4h30
- 🍽️ **Repas** : pension complète
- 🏠 **Nuit en gîte**

JOUR 08

DI 30/08/2026

- Longue marche dans les dunes et le long de l'Atlantique
- Découverte de la côte sauvage entre Sidi Kauki et Diabat et de quelques villages de pêcheurs
- Arrivée pédestre à Essaouira via l'une des plages les plus populaires du Maroc



- 🕒 **Heure de marche** : 6h - 25km
- ⬆️ **Dénivelé +** : 200m ⬆️ **Dénivelé -** : 200m
- 🍽️ **Repas** : pension complète
- 🏠 **Nuit en Ryad/Hôtel dans la Médina**

JOUR 09

LU 31/08/2026

ESSAOUIRA

- Profitez de la perle atlantique marocaine, sa vieille ville fortifiée, ses ruelles animées, son port et son charme authentique intemporel
- Matin : visite guidée de la Médina et du Port
 - Après-midi libre : possibilité de Hammam, Massage, Kite Surf, Quad (avec supplément)



- 🍽️ **Repas du soir** : libre
- 🏠 **Nuit en Ryad/Hôtel dans la Médina**

JOUR 10

MA 01/09/2026

En fonction de votre vol, poursuite libre du séjour, transfert à l'aéroport d'Essaouira ou de Marrakech & fin de notre belle aventure

- 🍽️ **Repas** : petit-déjeuner inclus

INFOS



NIVEAU 4-5 : ENGAGÉ



- **Par jour :**
 - 6 à 7h de marche
 - > 1.000m de Dénivelé +
 - > 1.000m de Dénivelé -
 - et/ou ± 20 km de marche
- Terrain accidenté, technique & hors sentier possible
- Exige résistance physique et mentale
- Possibilité de passages en altitude

PRÉPARATION



Pour profiter pleinement du séjour, il est important d'être en **très bonne condition physique** et de **s'entraîner 2 mois au préalable** en pratiquant une activité cardio au minimum 2 à 3 fois par semaine.

UNE EXPÉRIENCE DE RANDONNÉE EN HAUTE MONTAGNE EST SOUHAITÉE.

NOS GARANTIES



- Guide marocain expérimenté (près de 20 ans), certifié Espaces Naturels & quadrilingue (arabe, berbère, français et allemand)
- Tourisme équitable
- Équipe et partenaires locaux valorisés
- Pas d'intermédiaire
- Parcours créé pour vous par **EXPLORER AUTREMENT**

POINTS FORTS



- Montagne escarpée, sauvage et majestueuse
- Ascension classique du Toubkal (4.187m), le plus haut sommet d'Afrique du nord
- Des sommets à plus de 3.000m
- Alternance de paysages arides et verdoyants
- Trek dans un Maroc authentique, déconnexion totale
- Rencontre & partage avec la population locale
- La côte sauvage de l'Atlantique
- Essaouira : son port de pêche, sa citadelle, son marché, son souk, sa médina et ses labyrinthes de maisons blanches aux portes bleues

HÉBERGEMENT



MARRAKECH & ESSAOUIRA : nuits en Ryad/Hôtel

IMLIL & SIDI KAUKI : nuits en Gîte

TREKKING : nuits en bivouac comprenant :

- Tente double avec matelas et housses (tente single avec supplément)
- 2 grandes tentes berbères (cuisine & repas)
- 1 tente toilette
- Gestion des déchets

BAGAGES : via minibus et portage de bivouac en bivouac à dos de mules

REPAS



Les repas sont préparés par le chef cuisinier qui nous accompagne. La nourriture est variée, savoureuse et délicieusement marocaine.

PETIT-DÉJEUNER : pain marocain, confitures variées, kiri, vache qui rit, miel, lait, thé, café

PAUSES DURANT LA RANDO : fruits secs & cacahuètes

LUNCH : pique-niques (chauds et/ou froids)

GOÛTER : thé & biscuits

REPAS DU SOIR : soupe marocaine, plat chaud assorti de légumes variés (tajine, couscous, riz ou pâtes), dessert et tisane

« Nous randonnons, non pas pour échapper à la vie, mais pour que la vie ne nous échappe pas. »

Kalen Emsley

RÉSERVEZ DÉS À PRÉSENT



DEMANDE D'INFORMATIONS & RÉSERVATION

François Boudart

+32 470 71 78 12

welcome@explorerautrement.org

 Offrez un **bon cadeau** à votre famille ou à vos amis pour une aventure formidable.

 Privatisation possible pour un groupe de particuliers, association ou entreprise.



LE PRIX COMPREND :

- les nuits en Ryad/Hôtel/Auberge ou Gîte
- l'hébergement sous tente dans les bivouacs
- les repas All In durant le trek
- l'encadrement par un guide marocain professionnel et son équipe (assistance technique, chauffeur, muletiers, chef cuisinier)

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- les vols A/R
- les assurances et assistances personnelles obligatoires
- les pourboires (ils sont de coutume mais laissés à votre appréciation)
- les dépenses personnelles
- le supplément pour une tente et/ou chambre individuelle

ÉQUIPEMENT : la liste complète est fournie après l'inscription

VOYAGE CONFIRMÉ : à partir de 6 participants et maximum 12

INSCRIPTION VALIDÉE : dès réception de l'acompte
(non remboursé en cas d'annulation)

