

AU CŒUR DU HAUT ATLAS : LE GRAND TOUR & L'ASCENSION DU M'GOUN (4.071m)

EXPLORER
**Autre
ment** ASBL

Un trek
d'exception où la
beauté sauvage
des montagnes
rencontre la chaleur
des traditions
berbères



Mustaphaa Igaadi
Guide certifié Espaces Naturels
& Guide de Circuits Touristiques

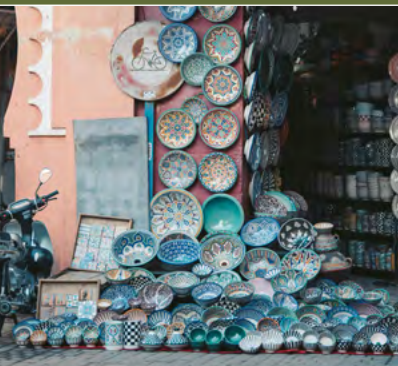


François Boudart
Coordinateur



**DU 14/08/2026
AU 22/08/2026**

LE MAROC : ENTRE SOMMETS ET TRADITIONS



LE MAROC ET SES ATTRAITS



Le Maroc est un pays de contrastes où la nature s'exprime avec force : immensité des dunes sahariennes, cimes enneigées de l'Atlas, vallées fertiles et villages suspendus. Chaque paysage raconte une histoire différente et invite à l'émerveillement.

Mais voyager au Maroc, c'est aussi plonger dans une culture vivante : l'artisanat raffiné, les saveurs épicées, les musiques traditionnelles et l'accueil généreux créent une expérience profondément humaine. Ici, authenticité et patrimoine se mêlent à une modernité dynamique, offrant un voyage riche de découvertes et de sensations.



MARRAKECH, LA VIBRANTE PORTE D'ENTRÉE



Marrakech, joyau impérial, fascine par son énergie et son patrimoine. Dans sa médina classée à l'UNESCO, on se perd entre palais, mosquées, jardins et souks foisonnants. La place Jemaa el-Fna, cœur battant de la ville, déploie chaque soir son théâtre vivant de conteurs, musiciens et artisans.

À côté de cette effervescence traditionnelle, Marrakech sait aussi surprendre par son dynamisme contemporain : cafés animés, galeries d'art, rooftops et ambiance nocturne unique. Ville de contrastes et de rencontres, elle est le point de départ idéal avant de rejoindre la quiétude des montagnes de l'Atlas.



LE GRAND TOUR D'M'GOUN



Dominant le Haut Atlas central, le massif du M'Goun dévoile des paysages parmi les plus spectaculaires du Maroc. Entre crêtes arides, gorges profondes et vallées verdoyantes, ce trek offre une immersion complète dans un univers de contrastes et de lumière.

Au fil des étapes, les panoramas s'enchaînent : plateaux d'altitude, bergeries isolées, villages de pisé et cultures en terrasses témoignent d'un mode de vie montagnard inchangé depuis des générations.

Un itinéraire d'exception où la beauté brute des montagnes se mêle à la chaleur de l'accueil marocain.

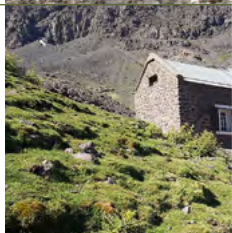
***« Randonner au Maroc,
c'est voyager au rythme
des paysages et des traditions.***

***C'est vivre l'alliance parfaite
entre nature grandiose,
hospitalité et authenticité.***

***Des souks colorés de Marrakech
aux sentiers de l'Atlas, chaque
pas offre une expérience unique
et mémorable. »***

PROGRAMME



JOUR 01 VE 14/08/2026	MARRAKECH • Accueil à l'aéroport de Marrakech • Transfert au Ryad/Hôtel • Après-midi et/ou soirée libre(s) en fonction de l'heure d'arrivée • Découverte libre de la ville ocre : son atmosphère unique, ses souks, sa médina, sa célèbre place Jemaa El-Fna classée au Patrimoine de l'Unesco depuis 1985		 Nuit en Ryad/Hôtel  Repas : libres
JOUR 02 SA 15/08/2026	• Trajet en mini-bus via Demnate et le Haut Atlas central vers la vallée de Arouss et ses terrasses verdoyantes (1.500m) • Rencontre avec l'équipe des muletiers • Pique-nique & chargement de la logistique • Début de notre randonnée jusqu'à la bergerie d'Aguerd (1.900m)		 Transfert : 5h  Heures de marche : 3h  Dénivelé + : 250m  Repas : pension complète  Bivouac - Nuit sous tente
JOUR 03 DI 16/08/2026	• Descente jusqu'au village de Rouglete (1.500m) • Très belle montée dans la Vallée de Rougète jusqu'aux Bergeries de Tizi N-Rogalte (2.700m)		 Heures de marche : 6h  Dénivelé + : 1.000m  Dénivelé - : 500m  Repas : pension complète  Bivouac - Nuit sous tente
JOUR 04 LU 17/08/2026	• Départ de bon matin pour atteindre le premier Col de Tizi Rouglité avec une très belle vue panoramique sur la Vallée de Tassaout (2.700m) • Courte descente à Idghmaman • Montée via le fameux sentier de Asdrrem et ses belles collines du Massif d'M'Goun • Terre des Nomades • Installation du bivouac au camp de base du M'Goun sur le vaste plateau de Tarkedit (2.890m)		 Heures de marche : 7h30  Dénivelé + : 850m  Dénivelé - : 600m  Repas : pension complète  Bivouac - Nuit sous tente
JOUR 05 MA 18/08/2026	• Départ à l'aube pour l'ascension du 2^{ème} sommet du haut atlas Marocain, le Mont M'Goun (4.068m) • Vue à 360° sur la chaîne et le grand sud du Maroc • Descente technique via un long pierrier • Installation du bivouac sur la frange sud de l'Ighil Igoudamen (2.800m)		 Heures de marche : 9h  Dénivelé + : 1.170m  Dénivelé - : 1.270m  Repas : pension complète  Bivouac - Nuit sous tente

PROGRAMME



JOUR 06

ME 19/08/2026

- Randonnée sur les chemins de transhumance
- Croisement de nombreux troupeaux de chèvres et de moutons (parfois de dromadaires provenant du Sud)
- Passage de la crête d'Igoudamen (3.000m) qui détermine la barrière entre la vallée d'M'Goun et la vallée d'Aït Bougmez



- 🕒 **Heures de marche** : 4h
- ⬆️ **Dénivelé +** : 300m ⬆️ **Dénivelé -** : 500m
- 🍽️ **Repas** : pension complète
- ⛺ **Bivouac** - Nuit sous tente

JOUR 07

JE 20/08/2026

- Marche sur un chemin en lacet jusqu'au Col de Tizi N'Ait Imi (2.940m)
- Vue panoramique sur la vallée verdoyante d'Aït Bouguemez
- Descente jusqu'à la source d'Ait Immi
- Facultatif : l'après-midi, possibilité de visiter d'anciennes traces de dinosaures.



- 🕒 **Heure de marche** : 7h
- ⬆️ **Dénivelé +** : 450m ⬆️ **Dénivelé -** : 1.100m
- 🍽️ **Repas** : pension complète
- ⛺ **Bivouac** - Nuit sous tente

JOUR 08

VE 21/08/2026

MARRAKECH

- Petite marche le matin jusqu'au lieu de rendez-vous avec notre mini-bus
- Transfert vers Marrakech



- 🕒 **Heure de marche** : 1h30
- 🚌 **Transfert** : 5h
- 🍽️ **Repas du soir** : libre
- 🏠 **Nuit en Ryad/Hôtel**

JOUR 09

SA 22/08/2026

En fonction de votre vol, poursuite libre du séjour, transfert à l'aéroport de Marrakech & fin de notre belle aventure

- 🍽️ **Repas** : petit-déjeuner inclus

INFOS



NIVEAU 4 : ENGAGÉ



- **Par jour :**
 - 6 à 7h de marche
 - > 1.000m de Dénivelé +
 - > 1.000m de Dénivelé -
 - et/ou ± 20 km de marche
- Terrain accidenté, technique & hors sentier possible
- Exige résistance physique et mentale
- Passages en altitude

PRÉPARATION



Pour profiter pleinement du séjour, il est important d'être en **très bonne condition physique** et de **s'entraîner 3 mois au préalable** en pratiquant une activité cardio au minimum 2 à 3 fois par semaine.

UNE EXPÉRIENCE DE RANDONNÉE EN HAUTE MONTAGNE EST SOUHAITÉE.

NOS GARANTIES



- Guide marocain expérimenté (plus de 20 ans), certifié Espaces Naturels & quadrilingue (arabe, berbère, français et allemand)
- Tourisme équitable
- Équipe et partenaires locaux valorisés
- Pas d'intermédiaire
- Parcours créé pour vous par **EXPLORER AUTREMENT**

POINTS FORTS



- Un circuit sauvage et grandiose à l'intersection de plusieurs tribus nomades
- Un mode de vie typiquement berbère
- Villages de pisé, hospitalité et traditions ancestrales
- Vallées, pâturages d'altitude, gorges profondes et oasis verdoyantes
- L'ascension sportive du M'Goun (4.071m)
- Des bivouacs installés en pleine nature
- Un trek complet, alliant effort, découverte et authenticité

HÉBERGEMENT



MARRAKECH : nuits en Ryad/Hôtel

TREKKING : nuits en bivouac :

- Tente double avec matelas et housses (tente single avec supplément)
- 2 grandes tentes berbères (cuisine & repas)
- 1 tente toilette
- Gestion des déchets

BAGAGES : via minibus et portage de bivouac en bivouac à dos de mules

REPAS



Les repas sont préparés par le chef cuisinier qui nous accompagne. La nourriture est variée, savoureuse et délicieusement marocaine.

PETIT-DÉJEUNER : pain marocain, confitures variées, kiri, vache qui rit, miel, lait, thé, café

PAUSES DURANT LA RANDO : fruits secs & cacahuètes

LUNCH : pique-niques (chauds et/ou froids)

GOÛTER : thé & biscuits

REPAS DU SOIR : soupe marocaine, plat chaud assorti de légumes variés (tajine, couscous, riz ou pâtes), dessert et tisane

« Nous randonnons, non pas pour échapper à la vie, mais pour que la vie ne nous échappe pas. »

Kalen Emsley

RÉSERVEZ DÉS À PRÉSENT



DEMANDE D'INFORMATIONS & RÉSERVATION

François Boudart

+32 470 71 78 12

welcome@explorerautrement.org

 Offrez un **bon cadeau** à votre famille ou à vos amis pour une aventure formidable.

 Privatisation possible pour un groupe de particuliers, association ou entreprise.

LE PRIX COMPREND :

- les nuits en Ryad/Hôtel
- l'hébergement sous tente dans les bivouacs
- les repas all-in durant le trek
- l'encadrement par un guide marocain professionnel et son équipe (assistance technique, chauffeur, muletiers, chef cuisinier)

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- les vols A/R
- les assurances et assistances personnelles obligatoires
- les pourboires (ils sont de coutume mais laissés à votre appréciation)
- les dépenses personnelles
- le supplément pour une tente et/ou chambre individuelle

ÉQUIPEMENT : la liste complète est fournie après l'inscription

VOYAGE CONFIRMÉ : à partir de 6 participants et maximum 12

INSCRIPTION VALIDÉE : dès réception de l'acompte
(non remboursé en cas d'annulation)

