

AU RYTHME DU DÉSERT

Immersion saharienne & Yoga Entre dunes, silence et nomadisme



Mustaphaa Igaadi
Guide certifié Espaces Naturels
& Guide de Circuits Touristiques



François Boudart
Coordinateur

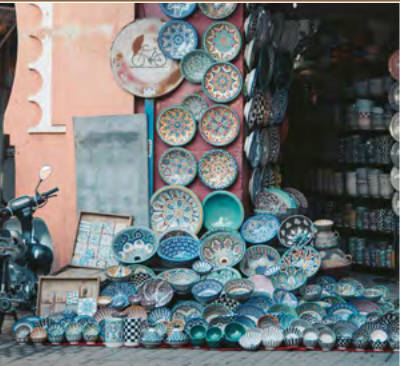


XXXXXX XXXXXXXX
Professeur-e de Yoga



DU XX/XX/2026
AU XX/XX/2026

LE MAROC : ENTRE DÉSERT, TRADITIONS & DÉCOUVERTE CULTURELLE



LE MAROC ET SES ATTRAITS



Le Maroc est un pays de contrastes où la nature s'exprime avec force : immensité des dunes sahariennes, cimes enneigées de l'Atlas, vallées fertiles et villages suspendus. Chaque paysage raconte une histoire différente et invite à l'émerveillement.

Mais voyager au Maroc, c'est aussi plonger dans une culture vivante : l'artisanat raffiné, les saveurs épicées, les musiques traditionnelles et l'accueil généreux créent une expérience profondément humaine. Ici, authenticité et patrimoine se mêlent à une modernité dynamique, offrant un voyage riche de découvertes et de sensations.



MARRAKECH, LA VIBRANTE PORTE D'ENTRÉE



Marrakech, joyau impérial, fascine par son énergie et son patrimoine. Dans sa médina classée à l'UNESCO, on se perd entre palais, mosquées, jardins et souks foisonnants. La place Jemaa el-Fna, cœur battant de la ville, déploie chaque soir son théâtre vivant de conteurs, musiciens et artisans.

À côté de cette effervescence traditionnelle, Marrakech sait aussi surprendre par son dynamisme contemporain : cafés animés, galeries d'art, rooftops et ambiance nocturne unique. Ville de contrastes et de rencontres, elle est le point de départ idéal avant de rejoindre la quiétude des montagnes de l'Atlas.



LE DÉSERT



Dans le Sahara marocain, entre Zagora, M'Hamid et Merzouga, s'ouvre un univers de dunes ondulantes, de regs minéraux et d'oasis discrètes, où l'horizon semble infini. Le paysage se fait épuré, presque intemporel, invitant à ralentir et à se laisser porter par la lumière et le silence.

Au fil de la marche, le sable change de couleur, les dunes se sculptent sous le vent et les nuits dévoilent un ciel étoilé d'une pureté saisissante. Ce territoire est celui des cultures nomades, façonnées par des siècles d'adaptation, de transmission et d'hospitalité au cœur du désert.

Le trek y prend une dimension profondément immersive : marcher au rythme de la caravane, partager la vie sous la tente, écouter les récits du désert autour du feu. Une expérience de retour à l'essentiel, où immensité, lenteur et rencontre humaine se rejoignent.

***« Randonner au Maroc,
c'est voyager au rythme
des paysages et des traditions.***

***C'est vivre l'alliance parfaite
entre nature grandiose,
hospitalité et authenticité.***

***Des souks colorés de Marrakech
aux grains de sable du Désert,
chaque pas offre une expérience
unique et mémorable. »***

PROGRAMME

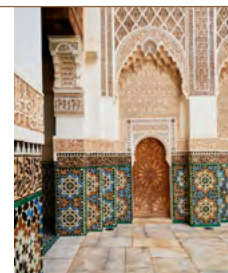


JOUR 01

XX XX/XX/2026

MARRAKECH

- Accueil à l'aéroport de Marrakech
- Transfert au Ryad/Hôtel
- Après-midi et/ou soirée libre(s) en fonction de l'heure d'arrivée
- Découverte libre de la ville ocre : son atmosphère unique, ses souks, sa médina, sa célèbre place Jemaa El-Fna classée au Patrimoine de l'Unesco depuis 1985



Nuit en Ryad/Hôtel

Repas : libres

JOUR 02

XX XX/XX/2026

- Trajet en mini-bus via Ouarzazate ville au sud des montagnes du Haut Atlas marocain et porte du désert du Sahara
- Pause pour faire les derniers achats à Zagora et/ou Tagounite
- Nous longeons la vallée du Drâa et son long ruban de palmiers
- Pique-nique sur le trajet
- Rencontre avec l'équipe des chameliers & chargement de la logistique
- Début de notre marche dans le Désert
- Installation du bivouac dans les dunes de Bougayouarne



Transfert : 7h

Heures de marche : 1h

Repas : pension complète

Bivouac - Nuit sous tente

Yoga

JOUR 03

XX XX/XX/2026

- Départ de Bougayouarne via le village de Sidi Salah
- Progression à notre rythme par la Palmeraie de Sidi Salah
- Traversée d'un désert de cailloux
- Traversée du lit de la rivière asséchée du Drâa
- Installation du bivouac & nuit dans les dunes de Tidri



Heures de marche : 5h

Repas : pension complète

Bivouac - Nuit sous tente

Yoga

JOUR 04

XX XX/XX/2026

- Nous quittons les dunes de Tidri et partons vers l'Erg Sahel
- Balade saharienne avec une immersion totale au cœur du Désert et de son immensité
- Découverte du site des Timulus de Foum Larjam
- Au gré de nos envies, possibilité de marcher 1 heure supplémentaire dans les dunes l'après-midi



Heures de marche : 4h30

Repas : pension complète

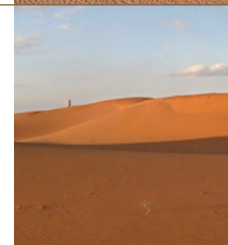
Bivouac - Nuit sous tente

Yoga

JOUR 05

XX XX/XX/2026

- Une très belle journée entre les dunes et les différents plateaux
- Un moment de grand bonheur et de plénitude
- L'après-midi, marche entre les palmiers et petites dunes jusqu'au pied de la dune de Ergg Bouno



Heures de marche : 5h30

Repas : pension complète

Bivouac - Nuit sous tente

Yoga

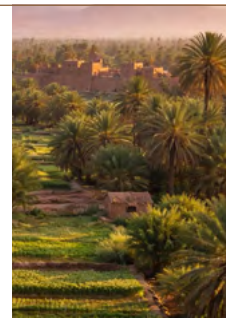
PROGRAMME



JOUR 06

XX XX/XX/2026

- Magnifique marche jusqu'à la palmeraie de M'Hamid
- Découverte en fin d'après-midi du vieux village de M'Hamid, ses murs en pisé & son labyrinthe de ruelles



- Heures de marche** : 5h30
- Repas** : pension complète
- Bivouac - Nuit sous tente**
- Yoga**

JOUR 07

XX XX/XX/2026

- Courte marche jusqu'au mini-bus
- Transfert & Déjeuner en cours de route
- Visite guidée du village de Ksar Ait Ben Haddou datant du 17^{ème} siècle, classé au Patrimoine de l'Unesco en 1987 et lieu de tournage de nombreux films (Babel, Gladiateur, Game of Thrones, Lawrence d'Arabie,...)



- Heures de marche** : 1h
- Transfert** : 5h
- Repas** : pension complète
- Nuit en maison d'hôtes ou Kasbah**
- Yoga**

JOUR 08

XX XX/XX/2026

MARRAKECH

- Découverte sur le trajet retour de magnifiques paysages : la vallée verdoyante de Ounila, les terres ocres et rouges, les villages typiques ainsi que les chaînes de montagne de l'Atlas
- Passage par le col de Tischka
- Après-midi et/ou soirée libre(s) en fonction de l'heure d'arrivée à Marrakech



- Transfert** : 4h
- Repas du soir** : libre
- Nuit en Ryad/Hôtel**

JOUR 09

XX XX/XX/2026

Fin de notre belle aventure & transfert à l'aéroport de Marrakech

- Repas** : petit-déjeuner inclus

INFOS



VENEZ SALUER LE SOLEIL DU DÉSERT...

Le Yoga est une discipline millénaire qui s'associe merveilleusement bien à la randonnée. Il offre la possibilité de déplacer notre corps au sein d'un espace privilégié : la Nature qui nous entoure.

Chaque jour, au rythme du soleil, des **séances de Yoga** accessibles pour s'ancrer, se relâcher et se reconnecter.

Durant notre séjour, la pratique du Yoga aura lieu en fin d'après midi. Bienvenue aux débutants tout comme aux initiés.

Professeur-e de Yoga, diplômée xxxxxxxxxxxx



« *Un moment de présence au cœur du désert, entre souffle, silence et immensité.* »

NIVEAU 2 : MODÉRÉ



- ± 5h de marche/jour
- Dénivellé moyen de 300 à 500m et/ou ± 15km
- Besoin d'un minimum d'endurance mais accessible à une majorité de personnes
- Principalement sur sentiers, sable, rocaillies et dunes

PRÉPARATION

Pour en profiter pleinement, il est important d'être en **bonne condition physique**.

NOUS VOUS RECOMMANDONS DE PRATIQUER AU PRÉALABLE UNE ACTIVITÉ SPORTIVE ET/OU CARDIO 1 À 2 FOIS PAR SEMAINE.

NOS GARANTIES

- Guide marocain expérimenté (plus de 20 ans), certifié Espaces Naturels & quadrilingue (arabe, berbère, français et allemand)
- Tourisme équitable
- Équipe et partenaires locaux valorisés
- Pas d'intermédiaire
- Parcours créé pour vous par **EXPLORER AUTREMENT**

POINTS FORTS

- Immersion complète dans le désert
- Randonnée chamelière dans les dunes du Drâa
- Silence apaisant et déconnexion totale
- Couchers de soleil inoubliables
- Visite du village de KsaarAït-Ben-Haddou datant du 17^{ème} siècle
- Bivouacs sous les étoiles
- Pratique quotidienne du Yoga

HÉBERGEMENT

MARRAKECH ET AÏT BEN HADDOU : nuits en Ryad/Hôtel
TREKKING : nuits en bivouac :

- Tente double avec matelas et housses (tente single avec supplément)
- 2 grandes tentes berbères (cuisine & repas)
- 1 tente toilette
- Gestion des déchets

BAGAGES : via minibus et portage de bivouac en bivouac à dos de dromadaires

REPAS

Les repas sont préparés par le chef cuisinier qui nous accompagne. La nourriture est variée, savoureuse et délicieusement marocaine.

PETIT-DÉJEUNER : pain marocain, confitures (figues, patates douces, fraises,...), kiri, vache qui rit, miel, lait, thé, café

PAUSES DURANT LA RANDO : fruits secs & cacahuètes

LUNCH : pique-niques (chauds et/ou froids)

GOÛTER : thé & biscuits

REPAS DU SOIR : soupe marocaine, plat chaud assorti de légumes variés (tajine ou couscous ou pâtes), dessert et tisane

RÉSERVEZ DÉS À PRÉSENT



DEMANDE D'INFORMATIONS & RÉSERVATION

François Boudart

+32 470 71 78 12

welcome@explorerautrement.org

 Offrez un **bon cadeau** à votre famille ou à vos amis pour une aventure formidable.

 Privatisation possible pour un groupe de particuliers, association ou entreprise.



LE PRIX COMPREND :

- les nuits en Ryad/Hôtel
- l'hébergement sous tente dans les bivouacs
- les repas all-in durant le trek
- l'encadrement par un guide marocain professionnel et son équipe (assistance technique, chauffeur, chameliers, chef cuisinier)

LE PRIX NE COMPREND PAS :

- les vols A/R
- les assurances et assistances personnelles obligatoires
- les pourboires (ils sont de coutume mais laissés à votre appréciation)
- les dépenses personnelles
- le supplément pour une tente et/ou chambre individuelle

ÉQUIPEMENT : la liste complète est fournie après l'inscription

VOYAGE CONFIRMÉ : à partir de 6 participants et maximum 12

INSCRIPTION VALIDÉE : dès réception de l'acompte
(non remboursé en cas d'annulation)

